



C'est l'été

Stages gratuits et originaux
pour les jeunes à Tournai

Le collectif C'est l'été

« C'est l'été » est un programme d'activités gratuites, originales, faciles d'accès, réalisées en partenariat avec les maisons de jeunes tournaisiennes Masure 14 et Port'Ouverte et l'AMO Canal J, et ce durant les vacances d'été.

Les activités sont éclectiques (rap, activités artistiques, vélo, jeu de rôle, multisport, course de radeaux, etc.), et visent à créer des passerelles entre le public des AMO et celui des maisons de jeunes, et inversement.

Pour participer à un stage organisé par une Maison de jeunes, le jeune devra posséder la carte de membre de la MJ concernée. Celle-ci coûte 5 €/an, est valable toute l'année et donne accès à de nombreuses autres activités. Les conditions pouvant varier d'une Maison de jeunes à l'autre, merci de vous renseigner directement auprès de celle qui organise le stage.

Places limitées, inscriptions obligatoires !

Les accueils restent ouverts et libres du lundi au vendredi

Port'Ouverte de 13h à 19h

Masure 14 de 13h30 à 18h

Canal J : 4 Rue d'Espinoy 7500 Tournai
069/84.26.44 canalj.amo@gmail.com

Masure 14 : 7 Rue As Pois 7500 Tournai
069/22.02.76 contact@masure14.be

Port'Ouverte : 9 Avenue Minjean 7500 Tournai
069/21.14.35 contact@portouverte.net

Luch'Ouverte : 2/3 Quai du Luchet d'Antoing
7500 Tournai 069/21.59.73
contact@portouverte.net

Nos réseaux

www.masure14.be
facebook.com/masure14
instagram.com/mjmeasure14

www.portouverte.net
facebook.com/portouverte
instagram.com/mj-portouverte

www.canalj.be
facebook.com/CanaljAMO

1. Multisport

De 8 à 12 ans de 13h30 à 16h30 à Canal J
(vendredi de 13h à 17h)

Le stage multisport regroupe différentes disciplines sportives, des plus traditionnelles aux plus originales. Tu en pratiqueras plusieurs par jour. La dernière journée est consacrée à une activité surprise dans un complexe de loisirs.

2. Cuisine du monde

De 8 à 15 ans de 14h à 17h à Luch'Ouverte
Découvertes culinaires et culturelles. Voyage gustatif dans plusieurs régions du Monde.

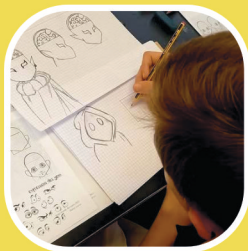
3. Bande dessinée

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Port'Ouverte

Initiation à la BD. Animé Par Xidi

Tu auras l'opportunité d'apprendre différentes techniques de dessin et de réaliser des planches de BD.

Du 07 au 11 juillet



4. Tufting

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Initiation au tufting, technique textile consistant à insérer de la laine parallèlement dans un support à l'aide d'un tufting Gun.

Viens réaliser de jolies créations uniques et originales : tapisseries, sous verres, cadres et bien plus encore !

5. Figurines (Peinture, jeux et créations de décors)

De 10 à 26 ans de 10h à 18h à Masure14

Apprendre différentes techniques de peinture sur figurines, choix des couleurs, effets, ombrages, etc. Mais aussi de la customisation et de la création de décors. Découvrir des jeux de stratégies mettant en scène ces figurines et d'autres.

6. Skate

De 10 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Apprendre le maniement basique de la planche ainsi que les figures de base. Il est nécessaire de venir avec son matériel (planche, casque, protections diverses, chaussures adéquates). Nous pouvons trouver des solutions dans le cas contraire mais il est nécessaire de le signaler à l'inscription.





1. Cyclotour

De 12 à 15 ans

de 13h30 à 17h30 @ Canal J

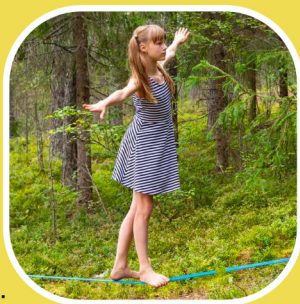
Un stage aux activités multiples et variées, où l'on se rend quotidiennement à vélo. Le rythme de chacun est respecté, et un prêt de vélo est possible sur demande.

2. Cirque

De 6 à 10 ans de 14h à 17h
à Luch'Ouverte

Initiation aux arts du cirque.

Circomotricité, jonglages, acrobaties, équilibre. Avec le soutien de l'école de cirque de Mômes Circus.



3. DIY couture et Cosmétique

De 12 à 26 ans de 14h à 17h
à Port'Ouverte

Découverte écologique. Fabrication de produits cosmétiques (savons, dentifrice, shampoing, etc.), de sacs en tissus, de pochettes, et autres.



Du 14 au 18 juillet



4. Théâtre

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Tu rêves de devenir acteur et de monter sur les planches, viens apprendre les techniques du jeu de base. Exercices divers, improvisation, relaxation, apprendre un texte court, etc. Repousse tes limites et découvre toi des talents insoupçonnés.

5. Résidence Musicale

De 12 à 26 ans à Masure14 et Port'Ouverte

Participe à une résidence de création artistique entre des jeunes belges et des jeunes en situation de migration dans le cadre d'une rencontre interculturelle. En partenariat avec MJ music, Fedasil Mouscron et le Centre Croix-Rouge de Tournai.

6. Nature et débrouille (du 14 au 16 uniquement)

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Viens apprendre des techniques ancestrales de survie et de bushcraft en pleine nature. Faire, du feu, cuisiner, s'orienter, se construire un abri... tout ça avec le contenu d'un sac à dos. Apprendre des connaissances utiles sur les plantes, les animaux, les champignons...



7. Sculpture en Récup : « Animaux Fantastiques »

De 12 à 26 ans de 10h à 16h à Masure14

(stage collectif avec Canal J et Port'Ouverte)

Du 14 au 18 juillet





Travailler votre imagination en expérimentant différentes techniques. Découper, visser, coller, souder, ... Ce stage te propose de créer des animaux fantastiques, qu'ils soient issus d'un manga, d'un film, d'un dessin animé ou simplement de ton imagination débordante. Nous allons donner vie à nos idées en travaillant uniquement avec des objets de récupérations. Viens transformer la vieille passoire de ta grand mère en une œuvre dont tu seras fier.



Du 22 au 25 juillet

1. Cuisine Zéro déchet

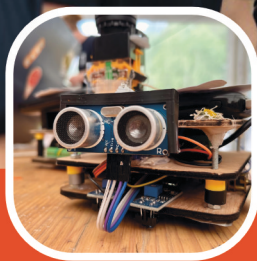
De 12 à 26 ans de 14h à 17h à Port'Ouverte

Ce stage propose une aventure culinaire créative autour de la cuisine anti-gaspillage. Les jeunes apprendront à transformer des fruits et légumes abîmés en plats savoureux tout en réfléchissant à l'impact du gaspillage alimentaire.

2. Explorateurs de la nature

De 6 à 13 ans de 14h à 18h à Luch'Ouverte

Découvertes dans la nature environnante, réalisations artistiques (Land Art, bougies naturelles, encres végétales, sel aromatisé, etc), confections culinaires naturelles.



3. Robotique

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Port'Ouverte

Développe tes compétences en programmation, en électronique et en design tout en t'amusant. Apprends à assembler et à configurer les composants électroniques essentiels. Ne manque pas cette occasion unique de créer ton propre chef-d'œuvre technologique !

4. Camp Masure (Stage Payant : 50€)

De 12 à 26 ans Toute la journée à Masure14

Différentes activités autour de la nature, de la musique et de la créativité. Viens dormir sous tente dans la nature.

Les déplacements se font à vélo. Si tu n'as pas de vélo et de matériel de camping. Merci de le signaler lors de l'inscription.

5. Musique électronique

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Tu ne sais pas jouer d'un instrument classique mais tu as envie d'expérimenter des styles tels que le hip hop, la house, la techno, l'électro et bien d'autres. Ce stage te propose de manipuler des instruments tels que des boîtes à rythmes, des samplers ou encore des synthés pour créer des rythmes nouveaux.

Du 22 au 25 juillet





6. Jeux de rôle

De 10 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Initiation au jdr dans plusieurs univers. Viens incarner un nain, un elfe, un orc, un robot, un magicien, une créature et vivre des aventures passionnantes dans des mondes fantastiques.

Collabore avec tes compagnons afin de réussir votre quête.

7. Tamburuk-Haï

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Apprendre les percussions tribales et à jouer des rythmes au sein d'un groupe. Le tout dans un thème médiéval fantastique.

Présence obligatoire au Festirôle les 27 et 28 Septembre.





Du 28 juillet au 01^{er} août

1. Fun Days (Stage Payant : 80€)

De 12 à 26 ans à Port'Ouverte et Luch'Ouverte

Chaque jour, une sortie fun et culturelle ou récréative . Walibi - Journée à la Mer - Visite de Gand - Accrobranche - Piscine Lago et sortie vélo.

2. Rêves et aventures

De 6 à 12 ans de 13h à 17h à Luch'Ouverte

Initiation, découverte du jeu de rôle. Viens créer tes propres personnages et vivre des aventures extraordinaires et imaginaires.

3. Folklore (Fête Sainte Marguerite le dimanche 03)

De 10 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Une semaine pour découvrir le Folklore local. Différentes visites ainsi que des jeux comme le jeu de fer et de la boule carreaulé, mais aussi du portage de géants et de la créativité.

4. Batterie and Co.

De 10 à 26 ans de 13h30 à 18h à Masure14

Stage réservé aux débutants. Découvrir les bases de la batterie et les différents éléments qui la composent. Apprendre les rythmiques de base dans différents styles musicaux.

Une plage horaire spécifique sera définie lors de l'inscription.

5. Cosmétiques zéro déchet (28 et 29 juillet uniquement)

De 10 à 26 ans de 14h à 18h
à Masure14

A l'aide de matières premières du quotidien et de recettes simples à reproduire chez toi, viens réaliser tes propres produits cosmétiques.



6. Arts Plastiques

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Revisiter une oeuvre picturale en utilisant toutes les techniques artistiques possibles, dessin, peinture, gravure, sculpture, collage, arts numériques, memes, gifs... Viens avec tes idées, ta créativité et tes envies. Tout ce qui t'inspire et te passionne pourra servir de carburant créatif !



Du 04 au 08 août

1. Gourmandises sans déchet

De 12 à 26 ans de 14h à 17h à Port'Ouverte

Découverte de la cuisine sans déchet. Viens réaliser des en-cas en accentuant les achats des ingrédients en vrac issus de l'agriculture biologique. Ces en-cas sont destinés au camp sans déchet de la semaine qui suit.

2. Création Festirôle

De 12 à 26 ans de 14h à 17h à Port'Ouverte

Réalisation de décors pour le prochain Festival de jeu de rôle en septembre 2025. En collaboration avec l'ASBL Festirôle.



3. Créa-Art

De 8 à 15 ans de 14h à 17h à Luch'Ouverte

Utilisation de différentes méthodes artistiques et créations diverses. (Pyrogravure, Mosaïque, etc)

4. Initiation à la création d'un groupe

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Apprendre à composer des morceaux avec d'autres musiciens. Découvrir différentes techniques pour s'intégrer et prendre sa place au sein d'un groupe. Pour musiciens débutants avec un minimum de maîtrise de leur instrument. Ouvert à tous types d'instruments et de styles musicaux.

5. Omnisport - Bouge ton été

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Envie de te dépenser, de découvrir de nouveaux sports et de relever des défis en équipe? Ce stage est fait pour toi. Tu auras l'occasion de tester différentes disciplines dans une ambiance dynamique et conviviale: sports collectifs, défis physiques, jeux d'adresse, sorties à vélo...Il y en aura pour tous les goûts! Il est impératif de savoir rouler à vélo et avoir son brevet de natation de 25m. Prévoir tenue de sport, baskets, gourde, vélo en bon état et surtout ta bonne humeur!!

6. Clip vidéo/Stop motion

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Fabriquer des décors, des marionnettes en 2D et 3D, dessiner, peindre, faire de la photo, du bricolage, de l'animation en volume, du montage, des effets spéciaux, etc... Dans le but de réaliser un clip musical ou un court-métrage, peut-être même les deux !



1. Camp sans déchet (du 11 au 16 août)

(Stage Payant : 90€)

De 12 à 26 ans Toute la journée à Port'Ouverte
Viens vivre une semaine unique loin du quotidien, en adoptant une démarche zéro déchet (le défi est de ne produire aucun déchet) et en respectant pleinement l'environnement. Une expérience collective authentique, entre défis, découvertes et vie en pleine forêt !

2. Initiation aux échecs

De 12 à 26 ans de 14h à 17h à Port'Ouverte
Découverte et initiation aux échecs. Apprentissage des différents placements, techniques.

Du 11 au 14 août



3. Le monde des couleurs

De 8 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Stage créatif et culinaire autour du thème de la couleur.

Chaque jour une couleur sera mise à l'honneur et les activités et le menu se feront en fonction de cette couleur du jour.

4. Murder Party (jeu de rôle grandeur nature)

De 12 à 26 ans de 10h à 18h à Masure14

Découverte, scénarisation et organisation d'une murder party.

On invente, écrit, anime et joue à un jeu de rôle grandeur nature en huis clos. Enquête, cluéo géant, huis clos mystère, à vous d'imaginer l'univers dans lequel vous voulez évoluer.

5. Création d'un podcast

De 14 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Un stage pour apprendre à créer du contenu audio numérique.

Ecrire des textes, enregistrer, monter, diffuser. Apprendre à préparer une émission, à travailler sa diction, à imaginer un contenu original, etc.



Du 18 au 22 août

1. Fun English

De 12 à 26 ans de 14h à 17h à Port'Ouverte

Apprendre l'anglais en s'amusant. Par le biais de jeux, de dialogues, etc. → À destination des jeunes ayant un minimum de connaissances

2. DIY et couture

De 12 à 26 ans de 14h à 18h à Masure14

Viens créer diverses décorations en récup, pour toi et pour embellir Masure 14. Nous utiliserons divers techniques de loisirs créatifs et de couture.





3. Création de Radeaux

De 12 à 26 ans de 13h30 à 16h30 Stage collectif avec Masure 14, Port'Ouverte et Canal J.

Avec du matériel de récupération, viens construire un radeau capable de flotter sur l'Escaut. Laisse exploser ton talent pour créer l'embarcation la plus originale et la plus fun!



Le dimanche 24 août

Course de radeaux sur L'Escaut.

Mise à l'eau dès 13h à la halte nautique, départ 14h, arrivée au Pont des Trous.





WWW.CESTLETE.BE



PORT OUVÉRTE LUCH OUVÉRTE



Editeur Responsable : Célie Guevart (412.729.753/RPN Tournai)